

Grundlovsløbet



Grundlovsløbet startede i 1986 med Hjørring Politis Idrætsforening som arrangør i et samarbejde med Nordjyske og SparNord.

Løbets overskud uddeles i legater og kan søges af alle, men formålet skal være "til arbejdet med unge under 18 år i den tidligere Hjørring Politikreds".

Grundlovsløbet 2017

Løbet er for alle – både dig der vil løbe hurtigt og dig, der vi tage den med ro og hygge med familie, børn, kolleger, skolekammerater mv.

Tilmelding og startlister

Tidtagningsfirmaet Ultimate Sport Service ApS tilbyder kun tidtagning med engangchip.

[ONLINETILMELDING – 2017](#) er mulig til den 15. maj – og tilmelding er mulig på selve løbsdagen ved at møde op på Sct. Olai Plads, Hjørring

I perioden 16. maj – 4. juni kl. 23.59 er onlinetilmeldingen dog åben til en pris af 100 kr. pr. løber, uanset alder. Startnumrene fra perioden skal afhentes på løbsdagen.

Vi er klar over, at ikke alle løbere har adgang til Internettet, hvorfor vi holder en mulighed åben for begrænset tilmelding ved personlig henvendelse på politistationen i Hjørring

ENKELTPERSONER

HOLD, MINIMUM 10 LØBERE (firmaer, foreninger, klubber o.l..)

SKOLEHOLD – holdets kontaktpersoner bedes sende en mail til grundlovslob@ildal.dk, med eget navn, holdets navn, postadresse og telefonnummer, hvorefter holdet indenfor 24 timer vil modtage en mail med brugernavn og login.

Kontaktpersonen får startnumre tilsendt i ugen op til løbet.

Hvad sker hvor og hvornår

SCT. OLAI PLADS:

FORTRÆNING: Sct. Olai Plads v/cityscenen: onsdagene den 26/4, 3/5, 10/5, 17/5, 24/5 og 31/5 kl. 18.30

START: Strømgade ud for Matas

| Rute | Starttidspunkt | Startnummer |
|--------------|----------------|-------------|
| 10 km | kl. 1500 | 1 – 499 |
| | kl. 1503 | 500 – xxxx |
| 6 km | kl. 1509 | 6000 – 6499 |
| | kl. 1512 | 6500 – 6999 |
| | kl. 1515 | 7000 – 7499 |
| | kl. 1518 | 7500 – xxxx |

MÅL: Sct. Olai Plads

P-KÆLDEREN UNDER PLADSEN FRA KL. 12.00: STARTNUMRE UDLEVERES. Skal afhentes mellem kl. 1200 og kl. 1500. Alle online tilmeldte vil modtage en e-mail, hvor startnummer og startgruppe oplyses. Bedes medbragt ved afhentningen.

Hold: Startnumre til holdene sendes ikke længere med PostNord, men skal afhentes i Spar Nord, Østergade 8, Hjørring i dagene 29. til 31. maj, alle dage fra 10.00 til 16.00 eller på løbsdagen i P-kælderen under Sct. Olai Plads fra kl. 1200.

GARDEROBE: Værdigenstande under lås i bil. Tøj og tasker uden ansvar.

DIPLOMER: Udskrives indtil kl. 17.00. Kan også udskrives fra www.ultimate.dk

Information

Her på vores hjemmeside eller ved tlf. henvendelse til 3024 8265 (Henning Ildal)

VÆSKEDEPOTER: Findes på ruterne og i målområdet, samt under fortræningerne. Sponseres af:

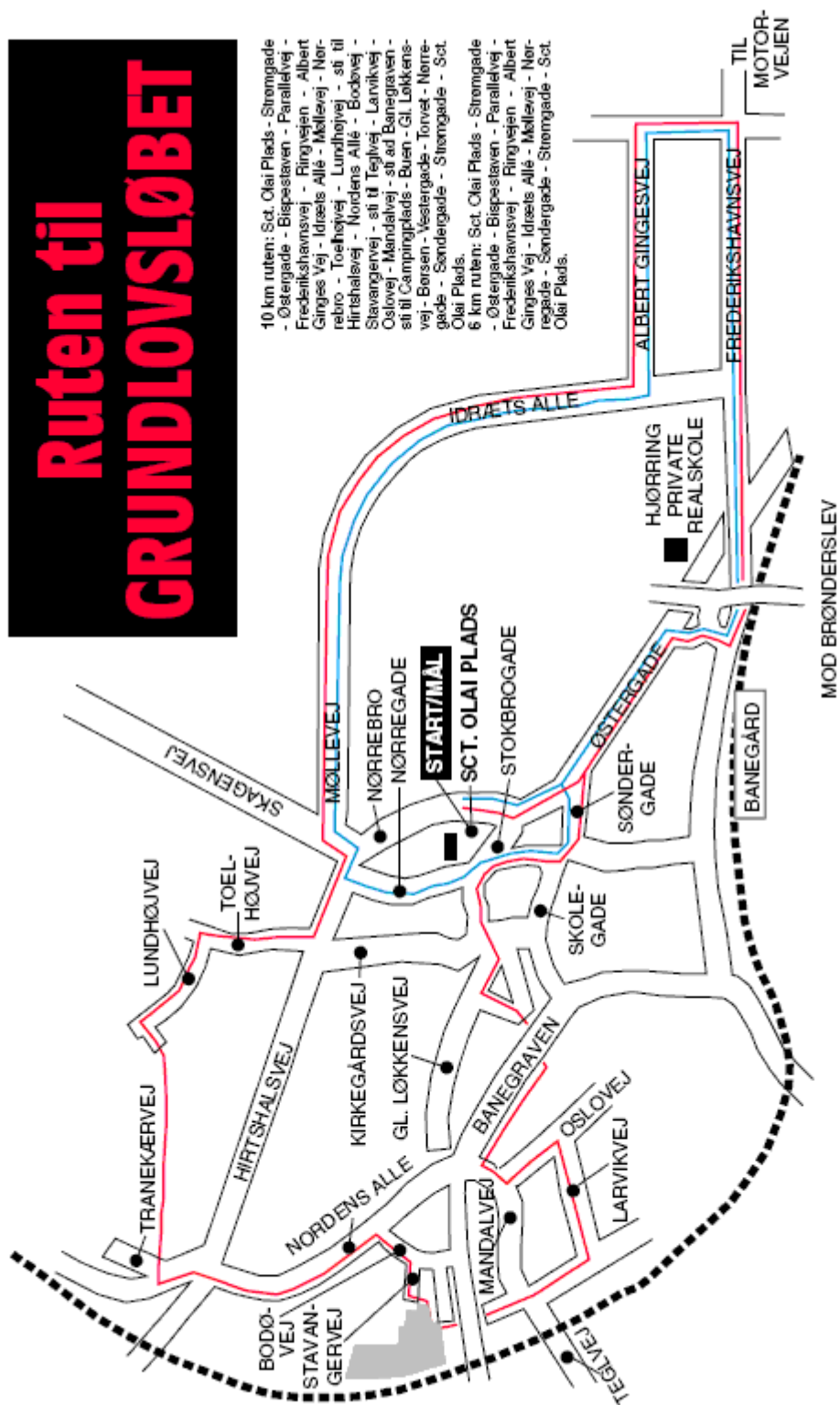


Stjernetider

| Aldersgrupper | 10 km mænd | 10 km kvinder | 6 km mænd | 6 km kvinder |
|---------------|-------------|---------------|-------------|--------------|
| 00-12 | 55 minutter | 62 minutter | 35 minutter | 40 minutter |
| 13-17 | 50 | 58 | 30 | 36 |
| 18-35 | 45 | 54 | 28 | 34 |
| 36-45 | 47 | 56 | 30 | 36 |
| 46-55 | 52 | 62 | 34 | 40 |
| 56-66 | 57 | 67 | 36 | 44 |
| 67-99 | 62 | 73 | 40 | 48 |

RESULTATER: Straks efter løbet på www.grundlovslob.dk med link til www.ultimate.dk.

Ruten til GRUNDLOVSLØBET



10 km ruten: Sct. Olai Plads - Strømgade - Østergade - Bispestaven - Parallelvej - Frederikshavnvej - Ringvejen - Albert Ginges Vej - Idraets Allé - Møllevvej - Nørrebro - Toehøjvej - Lundhøjvej - sti til Hirtshalsvej - Nordens Allé - Bodøvej - Stavnagervej - sti til Teglvvej - Larvikvej - Oslovej - Mandalvej - str ad Banegraven - sti til Campingplads - Buen - Gl. Løkkensvej - Børsen - Vestergade - Torvet - Nørregade - Søndergade - Strømgade - Sct. Olai Plads.

6 km ruten: Sct. Olai Plads - Strømgade - Østergade - Bispestaven - Parallelvej - Frederikshavnvej - Ringvejen - Albert Ginges Vej - Idraets Allé - Møllevvej - Nørregade - Søndergade - Strømgade - Sct. Olai Plads.

Legatansøgning

Løbets overskud uddeles i legater a' 8.000 kr.

Legaterne kan søges af alle, med formålet "til arbejdet med unge under 18 år i den tidligere Hjørring Politikreds".

Skriftlig og motiveret ansøgning sendes til:

GRUNDLOVSLØBET, Politistationen, Horsevang 9, 9800 HJØRRING

eller via mail til løbsleder Morten Østergaard moe007@politi.dk

Der er indtil nu uddelt 1.250.000 kr. Legatmodtagerne får direkte besked og bedes være til stede på pladsen kl. 1430.

SIDSTE FRIST FOR LEGATANSØGNING ER DEN 15. MAJ.
(Kan ikke fraviges.)

OMKLÆDNING OG BAD: Imellem kl. 1300 og kl. 1700 på nedenstående steder.

- Herrer – HI's lokaler, Landlyst 9, 9800 Hjørring (Brug P-pladsen ved Thomas Morilds Vej)
- Damer – Fortunas lokaler, Landlyst 8, 9800 Hjørring
- **PRÆMIER:**
- **VANDREPOKALER TIL STØRSTE HOLD, – SKOLEHOLD & – FIRMAHOLD** overrækkes kl. 1430.
- **LEGATER** uddeles senere.
- **DIPLOMER:** Udskrives indtil kl. 17.00. Kan også udskrives fra www.ultimate.dk

Priser, betaling og tilmelding

PRISER:

Indtil d. 15. maj: 17 år og derunder 30 kr.

Over 17 år 70 kr. (Online tilmeldingsgebyr +12,50 kr.)

Intet gebyr for løbere på skolehold.

Fra 16. maj til 4. juni kl. 23:59 100 kr. uanset alder.

Startnumrene fra perioden skal afhentes på løbsdagen.

På løbsdagen 100 kr. uanset alder.

Online tilmelding via vores hjemmeside – www.grundlovslob.dk

BETALING: Online tilmeldingen med Dankort, Visa Card, Master Card og Diners Club.

Sponsorer

NORDJYSKE
Medier

 **spar Nord**

 **INTERSPORT®**

Arrangør:

