

GRUNDLOVSLØBET 2018



Grundlovsløbet startede i 1986 med Hjørring Politis Idrætsforening som arrangør i et samarbejde med [Nordjyske](#) og [Spar Nord](#). Løbets overskud uddeles i legater og kan søges af alle, men formålet skal være "til arbejdet med unge under 18 år i den tidligere Hjørring Politikreds".

Løbet er for alle - både dig der vil løbe hurtigt og dig, der vi tage den med ro og hygge med familie, børn, kolleger, skolekammerater mv.

Tilmelding og startlister

Tidtagningsfirmaet Ultimate Sport Service ApS tilbyder kun tidtagning med engangchip.

Online tilmelding er mulig til den 15. maj – og tilmelding er mulig på selve løbsdagen ved at møde op på Sct. Olai Plads, Hjørring

I perioden 16. maj – 4. juni kl. 23.59 er onlinetilmeldingen dog åben til en pris af 100 kr. pr. løber, uanset alder. Startnumrene fra perioden skal afhentes på løbsdagen.

Vi er klar over, at ikke alle løbere har adgang til Internettet, hvorfor vi holder en mulighed åben for begrænset tilmelding ved personlig henvendelse på politistationen i Hjørring

ENKELTPERSONER

HOLD, MINIMUM 10 LØBERE (firmaer, foreninger, klubber o.l..)

SKOLEHOLD - holdets kontaktpersoner bedes sende en mail til grundlovslob@ildal.dk, med eget navn, holdets navn, postadresse og telefonnummer, hvorefter holdet indenfor 24 timer vil modtage en mail med brugernavn og login.

Kontaktpersonen får startnumre tilsendt i ugen op til løbet.

SCT. OLAI PLADS:

FORTRÆNING: Sct. Olai Plads v/cityscenen: onsdagene den 25/4, 2/5, 9/5, 16/5, 23/5 og 30/5 kl. 18.30

START: Strømgade ud for Matas

Rute	Starttidspunkt	Startnummer
10 km	kl. 1500	1 - 499
	kl. 1503	500 - xxxx
6 km	kl. 1509	6000 - 6499
	kl. 1512	6500 - 6999
	kl. 1515	7000 - 7499
	kl. 1518	7500 - xxxx

MÅL: Sct. Olai Plads

GRUNDLOVSDAG:

P-KÆLDEREN UNDER PLADSEN FRA KL. 12.00 til KL. 1500.

TILMELDING – pris uanset alder 100,- kr. pr. løber. Kontant eller Mobile Pay 30248265

STARTNUMRE UDLEVERES.

Alle online tilmeldte modtager en e-mail, hvor startnummer og startgruppe oplyses. Bedes medbragt ved afhentningen.

Hold: Startnumre til holdene sendes ikke længere med PostNord, men kan afhentes i Spar Nord, Østergade 8, Hjørring i dagene 30. til 31. maj eller på løbsdagen i P-kælderen under Sct. Olai Plads fra kl. 1200.

DIPLOMER: Udskrives indtil kl. 17.00. Kan også udskrives fra www.ultimate.dk

Her på vores hjemmeside eller ved tlf. henvendelse til 3024 8265 (Henning Ildal) eller via kontaktformularen på hjemmesiden.

VÆSKEDEPOTER: Findes på ruterne og i målområdet, samt under fortræningerne.

Sponseres af INTERSPORT

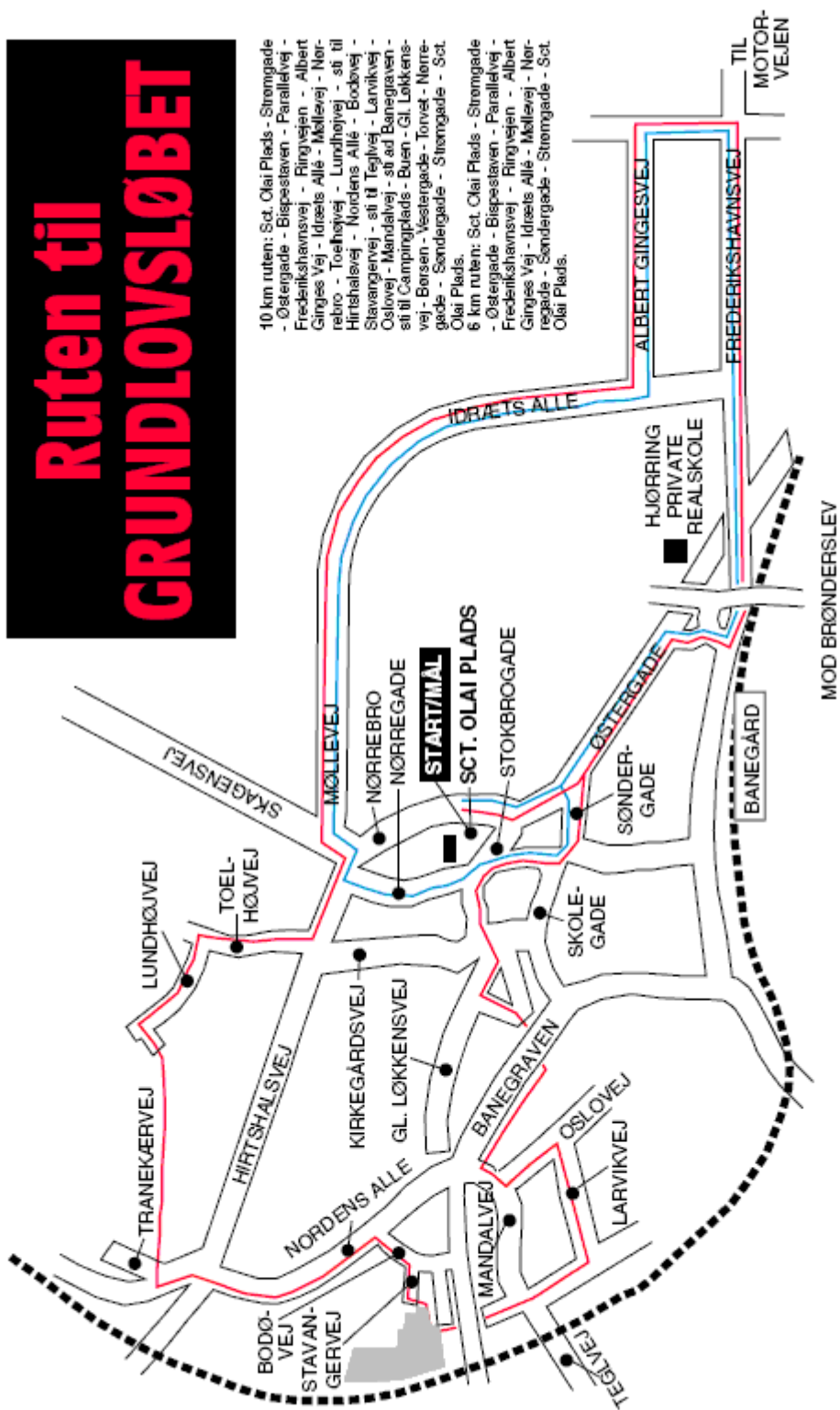
Stjernetider

Aldersgrupper	10 km mænd	10 km kvinder	6 km mænd	6 km kvinder
00-12	55 minutter	62 minutter	35 minutter	40 minutter
13-17	50	58	30	36
18-35	45	54	28	34
36-45	47	56	30	36
46-55	52	62	34	40
56-66	57	67	36	44
67-76	62	73	40	48
77-99	67	78	44	52

RESULTATER: Straks efter løbet på www.grundlovslob.dk med link til www.ultimate.dk.

Kort over ruten:

Ruten til GRUNDLOVSLØBET



Legater:

Løbets overskud uddeles i legater a' 8.000 kr.

Legaterne kan søges af alle, med formålet "til arbejdet med unge under 18 år i den tidligere Hjørring Politikreds".

Skriftlig og motiveret ansøgning sendes til:

GRUNDLOVSLØBET, Politistationen, Horsevang 9, 9800 HJØRRING

eller via mail til løbsleder Gitte Gotfredsen ggo001@politi.dk

Der er indtil nu uddelt 1.300.000 kr. Legatmodtagerne bliver senere orienteret skriftligt og inviteret til en overrækkelse efter sommerferien.

SIDSTE FRIST FOR LEGATANSØGNING ER DEN 15. MAJ.
(Kan ikke fraviges.)

OMKLÆDNING OG BAD:

Imellem kl. 1300 og kl. 1700 i Fortuna Hjørrings omklædningslokaler, Landlyst 8, 9800 Hjørring



PRÆMIER:

VANDREPOKALER TIL STØRSTE HOLD, - SKOLEHOLD & - FIRMAHOLD overrækkes kl. 1430.

LEGATER uddeles senere.

DIPLOMER: Udskrives indtil kl. 17.00. Kan også udskrives fra www.ultimate.dk

Priser, betaling og tilmelding

PRISER:

Indtil d. 15. maj: 17 år og derunder 30 kr.

Over 17 år 70 kr. (Online tilmeldingsgebyr +15,00 kr.)

Intet gebyr for løbere på skolehold.

Fra 16. maj til 4. juni kl. 23:59 100 kr. uanset alder.

Startnummer:

Har du/dit hold tilmeldt dig inden d. 15/5-18 kl. 2359, kan du hente dit nummer i SparNord, Østergade 8, Hjørring den 30 og 31 maj.

Hvis du er tilmeldt efter 15/5-18 kl. 2359 kan dit nummer først hentes på selve dagen i parkeringskælderen på Sct. Olai Plads i Hjørring fra kl. 12.00.

På løbsdagen 100 kr. uanset alder.

BETALING: Online tilmeldingen med Dankort, Visa Card, Master Card og Diners Club.

Sponsorer:

NORDJYSKE
Medier

 **spar Nord**

 **INTERSPORT®**

Arrangør:

